

AFIDE – Libretto d'Uso e Manutenzione

SEZIONE 1: INTRODUZIONE AD AFIDE

1.1. Cos'è AFIDE?

AFIDE (Automated Framework for Informed Medical Decision Enhancement) è uno strumento progettato per aiutarti a organizzare e comprendere le informazioni mediche.

Se possiedi conoscenze mediche di base, AFIDE può aiutarti a monitorare i dati sanitari e sfruttare l'Intelligenza Artificiale (IA) per approcciare potenziali problemi di salute e rendere le informazioni mediche più accessibili o comprensibili, un passo verso la democratizzazione della medicina.

1.2. A chi è destinata questa guida?

Questa guida è rivolta a chiunque abbia conoscenze mediche di base e voglia usare AFIDE per sé stesso o per gestire informazioni sanitarie di familiari o amici.

Nota importante: AFIDE fornisce informazioni e suggerimenti generati dall'IA. **NON è un sostituto del parere medico professionale. Consulta sempre un professionista sanitario qualificato per qualsiasi dubbio o decisione relativa alla salute.**

1.3. Comprendere i Token

I token sono come crediti utilizzati in AFIDE per azioni avanzate, soprattutto quelle che coinvolgono l'analisi con IA.

Il saldo dei tuoi token è solitamente visibile nella barra di navigazione o nella dashboard dell'applicazione (in alto a destra).

Se hai bisogno di ulteriori token, contattaci all'indirizzo afide@linsen.it (indicato nella pagina "Contatti").

SEZIONE 2: PRIMI PASSI

2.1. Accesso ad AFIDE

Puoi usare AFIDE con la maggior parte dei browser web moderni (come Chrome, Firefox, Safari o Edge).

Per iniziare, visita <https://afide.linsen.it>.

2.2. Accesso al sistema

Nella homepage di AFIDE, troverai un pulsante "Sign In" o "Inizia Ora". Cliccaci sopra.

Ti verrà chiesto di accedere con il tuo account Google.

Fai clic su "Sign In" o "Accedi". Se hai problemi ad accedere, contatta l'assistenza.

2.3. Prima schermata: Dashboard e Selezione del Profilo

Dopo aver effettuato l'accesso con successo, verrai indirizzato alla dashboard principale.

La prima cosa che vedrai è il "Selettore del Profilo".

I profili in AFIDE sono spazi separati per gestire le informazioni mediche di persone diverse (ad esempio, te stesso o un familiare).

Questo permette di mantenere le informazioni ben organizzate e distinte.

SEZIONE 3: GESTIONE DEI PROFILI PAZIENTE

3.1. Cos'è un Profilo Paziente?

Pensa al Profilo Paziente come a una cartella digitale dedicata a una persona. È il luogo dove vengono memorizzati e gestiti tutti i dettagli sanitari specifici, la storia clinica, i sintomi e le analisi generate dall'IA.

3.2. Creazione di un Nuovo Profilo Paziente

Nella schermata "Selettore del Profilo" (di solito visibile dopo l'accesso, o navigando dalla dashboard), cerca il pulsante "Aggiungi Profilo", identificato da un simbolo "+".

Cliccandolo, accederai alla pagina "Crea Profilo", dove troverai un modulo con i seguenti campi:

- **Nome:** Inserisci il nome completo della persona per cui stai creando il profilo.
- **Genere:** Seleziona tra Maschio, Femmina o Altro.
- **Data di nascita:** Usa lo strumento calendario per selezionare la data corretta.
- **Icona del Profilo:** Puoi scegliere un'immagine o icona per rendere il profilo facilmente riconoscibile.
- **Indice di Massa Corporea (IMC):**
 - L'Indice di Massa Corporea è un semplice calcolo basato su altezza e peso, utile per capire se il peso di una persona è nella norma o di quanto si discosta da essa.

- Come selezionarlo: Apparirà un elenco a discesa con categorie. Scegli quella più appropriata:
 - Magrezza severa
 - Magrezza moderata
 - Sottopeso
 - Normopeso
 - Sovrappeso
 - Obesità di I grado
 - Obesità di II grado
 - Obesità di III grado (o grave)

Dopo aver completato tutti i campi, clicca sul pulsante "Crea Profilo", di solito situato in fondo al modulo.

Una volta creato, verrai reindirizzato alla pagine di selezione dei profili dove il nuovo apparirà nell'elenco.

3.3. Selezione di un Profilo Esistente

Nella schermata "Selettore del Profilo" vedrai tutti i profili che hai creato o a cui hai accesso. Ogni profilo mostra il nome e l'icona associati.

Per aprire un profilo e visualizzarne / modificarne le informazioni, clicca semplicemente sul suo nome o sull'icona.

3.4. Panoramica della Pagina del Profilo

È il centro di gestione delle informazioni del paziente selezionato.

- **Intestazione del Profilo:** In alto, compare il nome e l'icona del paziente, per ricordarti quale profilo è attivo.
 - **Riquadro "Descrizione del Caso Paziente (Patient Case Description)":**
 - Cos'è: Una sintesi generale della situazione sanitaria del paziente o del motivo principale per cui si usa AFIDE.
 - Visualizzazione: Visibile nella pagina panoramica.
 - Modifica: Può essere modificata solo all'inizio, prima di inserire sintomi. E' presente un pulsante "Modifica" che può consentire di modificare il contenuto iniziale del profilo.
-

SEZIONE 4: FLUSSO CLINICO – RACCOLTA INFORMAZIONI E DIAGNOSI

4.1. Introduzione al Flusso Clinico

Una volta selezionato o creato un profilo paziente, interagirai principalmente con il **Flusso Clinico**, un processo strutturato pensato per aiutarti a raccogliere tutte le informazioni mediche rilevanti in modo ordinato e poi sfruttare l'IA di AFIDE per suggerire possibili diagnosi.

Il flusso è presentato come una serie di passaggi o fasi nella pagina del profilo paziente (potresti vedere elementi come un "Navigatore dei Passaggi").

Le due fasi principali sono:

- **Fase 1: "Raccolta Dati"** – Qui inserirai tutte le informazioni su sintomi, anamnesi e osservazioni cliniche.
- **Fase 2: "Diagnosi"** – Dopo aver raccolto i dati, l'IA di AFIDE aiuta a generare ipotesi diagnostiche.

Stato dei Passaggi:

Durante il flusso, ogni passaggio può indicare uno stato:

- **Attivo:** Il passaggio attualmente in corso.
 - **Completato:** I passaggi che hai già concluso.
 - **Bloccato:** I passaggi che non possono essere avviati finché non sono stati completati quelli precedenti.
-

4.2. Fase 1: Raccolta Dati

4.2.1. Passaggio 1: Evidenze Soggettive (Cosa riferisce il paziente)

In questo passaggio si raccolgono i sintomi soggettivi, cioè ciò che il paziente riferisce di sentire o provare. È gestito in una sezione chiamata "Evidenze Soggettive" o "Sintomi".

A. Aggiunta di un Nuovo Sintomo:

- Cerca il pulsante "Nuova Sintomatologia" o "Aggiungi Sintomo".
- Verrai portato a un modulo dettagliato diviso in più fasi:

Parte 1: "Sintomo – Dettagli Principali"

- **Campo 1: "Sintomo: Cosa avverti?"** → Es. "Mal di testa", "Nausea", "Dolore al ginocchio". **(Obbligatorio)**
- **Campo 2: "Severità e Carattere"** → Es. "Moderato, pulsante", "Grave, bruciante". **(Obbligatorio)** → Clicca "Avanti" per continuare.

Parte 2: "Sintomo – Caratteristiche" (*facoltativi ma utili*)

- **Sede e Irradiazione:** Dove si localizza il sintomo e se si irradia.
- **Evoluzione Temporale:** Quando è iniziato, se è costante, intermittente o episodico.
- **Fattori Esacerbanti/Allevianti:** Cosa lo peggiora o migliora. → Dopo aver completato, clicca "Salva" o "Conferma".

B. Gestione dei Sintomi Inseriti:

- Nella scheda "Evidenze Soggettive", premi "Visualizza Sintomi Inseriti".
- Verrà mostrato un elenco con:
 - Data di inserimento
 - Sommario del sintomo
 - **Suggerimenti IA:** AFIDE può proporre "Altri sintomi" associati.

C. Completamento del Passaggio:

- Clicca su "Completa" o "Valuta Sintomi".
- Questo attiva l'analisi dell'IA e **richiede token** (il numero è indicato).
 - Il sistema processa i dati → il passaggio viene contrassegnato come completato.

Visualizzazione dopo il completamento:

- Viene mostrato il riepilogo dei sintomi, ad es. "Sintomi registrati: 5".

4.2.2. Passaggio 2: Evidenze Oggettive (Osservazioni cliniche)

In questa fase si registrano **dati oggettivi** raccolti tramite esami clinici, test di laboratorio o diagnostica per immagini. È disponibile solo dopo aver completato le "Evidenze Soggettive".

Le tre categorie principali sono:

A. Esame Fisico (Osservazione dei segni fisici):

- **Suggerimenti IA:** Clicca sul pulsante "Info" per mostrare suggerimenti sui segni da cercare.
- Clicca "Esame Fisico" per aprire il modulo "Nuovo Report Esame Obiettivo".
- Campo principale: **"Report esame obiettivo"** → Descrivi i segni clinici osservati. Esempi:
 - "Lieve gonfiore alla caviglia destra, nessun arrossamento."
 - "Toni cardiaci ritmici, non soffi."
- Dopo l'inserimento clicca "Salva" o "Conferma".

B. Test di laboratorio e strumentali:

- Clicca "Test di laboratorio" per inserire gli "Esami Campioni Biologici".
- Puoi aggiungere più test in una sessione.
- **Importante:** Inserire **valore e unità** (es. "14.5 g/dL", "POSITIVO").

Campi richiesti per ciascun test:

- Tipo di esame (sangue, urina)
- Nome esame
- Valore con unità

C. Diagnostica per Immagini:

- Clicca "Diagnostica per Immagini" → pagina per il caricamento.
- **Carica file PDF (<1MB)** obbligatoriamente con **testo leggibile**, non immagini scannerizzate.
- Dopo il caricamento, clicca "Elabora File".

Completamento delle Evidenze Oggettive:

- Dopo aver inserito tutti i dati oggettivi, clicca "Completa" nella relativa scheda.
 - L'IA analizzerà tutto il contenuto → si sblocca il passaggio successivo.
-

4.2.3. Passaggio 3: Preoccupazioni Principali

Dopo aver raccolto evidenze soggettive e oggettive, in questo passaggio si identifica la **preoccupazione principale** del paziente, che guiderà l'analisi diagnostica.

Come selezionare una preoccupazione:

- La scheda mostrerà:
 - **Suggerimenti IA:** elenco di preoccupazioni potenziali, selezionabili.
 - **Preoccupazione personalizzata:** campo libero per scriverne una, clicca "Usa" e poi "Seleziona".

Conferma della Preoccupazione:

- Clicca "Conferma e Procedi" o "Salva Modifiche".
- Questo **sblocca la fase Diagnosi**.
- Il sistema può eseguire elaborazioni preliminari in background.

Se già completato:

- Verrà mostrata la preoccupazione selezionata.
-

4.3. Fase 2: Diagnosi

4.3.1. Generazione delle Ipotesi Diagnostiche


- Se non esistono ipotesi ancora, apparirà la scritta: "Non ci sono ancora ipotesi diagnostiche generate".
- Clicca "Genera Ipotesi Diagnostiche".
- **Richiede token** (numero mostrato accanto al pulsante).
- Il sistema mostrerà una finestra di conferma → clicca "Procedi".

Dopo l'elaborazione IA:

- Verrà mostrata una lista di **ipotesi diagnostiche**, e aggiornato il saldo token.
- In caso di errore (es. token insufficienti), sarà mostrato un messaggio di avviso.

4.3.2. Visualizzazione delle Ipotesi Diagnostiche

Per ogni ipotesi sono visualizzate:

- **Nome della condizione**
- **Razionale:** spiegazione del perché l'IA ha generato quell'ipotesi.
- **Consistenza Ipotesica:** rappresenta l'appropriatezza dell'ipotesi diagnostica
 *Non è una probabilità di diagnosi reale.*
- **Badge "Differenziale":** indica se è una diagnosi alternativa da confrontare con un'ipotesi principale.

4.3.3. Esplorazione di un'Ipotesi Specifica

- Puoi cliccare su un'ipotesi o su "Dettagli" per vederne l'analisi completa.
- Questo ti porta alla "Pagina di Dettaglio della Diagnosi", trattata nella Sezione

SEZIONE 5: ESPLORAZIONE DI UN'IPOTESI DIAGNOSTICA

Quando selezioni una delle "Ipotesi Diagnostiche" generate dall'IA, arrivi in una pagina dedicata a quella singola diagnosi. Qui trovi:

1. Valutazione Iniziale

Un primo pulsante "Valuta Diagnosi" avvia un'analisi approfondita che confronta tutti i sintomi e le evidenze inserite. Dopo pochi istanti, l'area si arricchisce di:

- Quanto i dati del paziente **coincidono** con la diagnosi (match)
- Quali elementi **non corrispondono**
- Quali evidenze **supportano** questa ipotesi
- Quali informazioni **mancano** per confermarla meglio

2. Diagnosi Differenziali (DDx)

Prima di pensare a esami o cure, AFIDE ti suggerisce di valutare eventuali diagnosi alternative. Con un pulsante apposito, l'IA confronta queste possibili condizioni alternative con i dati del paziente, aiutandoti a capire se vale la pena escluderle o approfondirle.

3. Esami Suggeriti e Trattamenti

- **Esami diagnostici:** un click su “Genera Esami...” fa apparire un elenco di possibili indagini da fare, con un’indicazione di quanto sono appropriati, costosi o invasivi.
- **Trattamenti:** subito sotto trovi le opzioni terapeutiche consigliate, insieme a un’idea di quale sia la prognosi se non si interviene.

Selezionando sia un esame sia un trattamento, compare in basso una barra di riepilogo con le due scelte e il pulsante “**Procedi**”.

4. Cosa succede cliccando “Procedi”

Con questo comando, AFIDE invia tutti i dati selezionati a un “agente” integrato, che li elabora in background usando regole predefinite. In pochi istanti l’agente restituisce:

- Una **raccomandazione chiara:** ad esempio “esegui prima l’esame X”, oppure “procedi direttamente con il trattamento Y” o ancora “valuta un’altra diagnosi”
- Una breve spiegazione del perché quella scelta è la migliore.

5. Risultato a schermo

AFIDE mostra subito il suggerimento dell’agente, con:

- La **decisione raccomandata**
- Il **razionale** in un testo semplice
- Il **prossimo passo** suggerito (eseguire l’esame o iniziare la cura)

In questo modo, dall’analisi iniziale fino al consiglio concreto su esami e terapie, AFIDE guida l’utente passo dopo passo, bilanciando informazioni cliniche e supporto dell’IA per favorire decisioni informate.

SEZIONE 6: ALTRE FUNZIONALITÀ

6.1. Visualizzazione dei Dati del Proprio Account

Oltre ai profili paziente, AFIDE ti permette di gestire le impostazioni del tuo **account utente**:

- Trovi il tuo nome o un'icona a forma di persona nella barra di navigazione in alto.
- Cliccandoci sopra, si apre un menu con:
 - Il tuo indirizzo email
 - Il saldo attuale di token
 - La possibilità di cambiare la password
 - Eventuali opzioni di amministrazione (se il tuo account ha privilegi da amministratore)

6.2. Disconnessione

Quando hai terminato di usare AFIDE, è buona norma fare il **log out**:

- Sempre dal menu del tuo profilo (nome o icona), seleziona **“Esci”** o **“Sign Out”**.
 - L'operazione chiude la sessione e per rientrare dovrai effettuare nuovamente l'accesso.
-

FUNZIONALITÀ “CLONA QUESTO PROFILO PER RIPARTIRE”

Alla fine della pagina del profilo paziente, trovi un pulsante **“Clona questo profilo per ripartire”** che ti permette di iniziare un nuovo ciclo senza perdere i dati già inseriti:

- **Cosa fa**: genera un nuovo profilo con lo stesso nome di quello corrente, aggiungendo la dicitura **“(copia)”**.
- **Cosa copia**: trasferisce la **descrizione testuale del caso** (ossia il contesto e la sintetica storia clinica) aggiornandola in modo che tu possa subito ripartire dalla stessa situazione iniziale.
- **A cosa serve**: utile quando desideri ripetere l'intero percorso—dalla raccolta dati alla diagnosi—su un “clone” del profilo originale, senza sovrascrivere o perdere le analisi già effettuate.

In questo modo, mantieni intatto il profilo di lavoro iniziale e hai subito pronto un duplicato per condurre un nuovo ciclo di analisi, esami e ipotesi diagnostiche.

SEZIONE 7: OTTENERE AIUTO

7.1. Contatti

Se hai bisogno di supporto, nuove informazioni o token aggiuntivi, visita la pagina **“Contatti”**:

- Accessibile tramite un link nella barra di navigazione in alto.
- Troverai indirizzi email specifici:
 - **Richieste generali e token:** afide@linsen.it
 - **Ideatori di AFIDE:**
Dr. Lino Sena (linsen@linsen.it) e Sig. Badoglio (badoglio@linsen.it)
 - **Richieste commerciali:** rolando@linsen.it
 - **Segnalazione bug e supporto tecnico:** antonio@linsen.it

7.2. Risoluzione dei Problemi Comuni

- **Messaggio “Token insufficienti”:** significa che non hai abbastanza crediti per l'azione IA.
 - **Soluzione:** scrivi a afide@linsen.it per richiedere altri token.
- **La fase Diagnosi è bloccata:** di solito capita se non hai ancora confermato una **Preoccupazione Principale**.
 - **Soluzione:** torna al passaggio “Preoccupazioni Principali” e assicurati di selezionare e confermare il motivo principale.
- **Problemi con l'upload del PDF:**
 - Verifica che il file sia sotto 1 MB.
 - Se possibile, usa un PDF **testuale** invece di un'immagine scannerizzata del report.
- **Altri problemi tecnici:**
 - Prova a ricaricare la pagina.
 - Se il problema persiste, contatta antonio@linsen.it fornendo quanti più dettagli possibili.